



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.6.2010 【使我作祢和平的工具！】

『凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。』(瑪 7：12)



The Transfiguration - by William

今日聖言：

列下 19:9-11,

14-21,31-36

詠 48

瑪 7:6,12-14

默想：

主耶穌，這個世界充斥着悲哀與殘破的夢……，我們是活在一個彼此傷害、彼此猜忌、憎恨、損人利己、自私自利……的世界，看上去，仿似是個灰色、絕望的世界！但是，祢告訴我，祢所造的一切樣樣都好！(創 1：31)

主，在我心靈底深處，我絕不願世界是這樣灰的！請祢教導啓迪我！

主耶穌，祢曾這樣說過：『凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。』(瑪 7：12)

這正是醫治灰色世界的良方：

我不想挨罵；所以我不要罵人。

我不想被剝削；所以我不要剝削人。

我不要彼此傷害；所以我不會傷害人。

我不要彼此猜忌；所以我要先信任別人。

我渴望被愛；所以我先要付出愛和犧牲……。

天父，祢願意世人愛祢，祢先愛了我們，並派遣祢的獨生子主耶穌基督，來到世上，施教導、傳福音、行奇蹟、治病驅魔、甚至為拯救世人捨身！主，這就是愛；不單宣之於口，卻以具體偉大的行為實踐起來。主啊！感謝讚美祢。

我的祈禱：主啊！此際心內悠然哼出那美妙的方濟各禱詞，主啊，就請祢使我作祢和平的工具吧！在有仇恨的地方，讓我播種仁愛…… 亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

22.6.2010 【使我作祢和平的工具！】

列王紀下 19:9-11,14-21,31-36

那時，亞述王散乃黑黎布派使者去見希則克雅，並吩咐說：「你們要這樣對猶大王希則克雅說：不要讓你所依靠的天主哄騙你說：耶路撒冷決不會落在亞述王手中！你必聽說過亞述的列王對各國所行的事，將各國完全消滅了。你還能有救嗎？」希則克雅從使者手中接過信來，念了以後，就走進上主的殿，將那信在上主面前展開，然後希則克雅懇求上主說：「上主，坐在革魯賓上面的以色列的天主！惟獨你是地上萬國的天主，你創造了天地。上主，請你側耳傾聽！上主，求你睜眼垂視，細聽那打發使者辱罵永生天主的散乃黑黎布的話。上主，的確，亞述王曾毀滅了所有的民族和他們的國家，將他們的神像投入火中，因為它們不是神，只是人手造成的木石作品，所以能被消滅。但是現今，上主我們的天主，求你拯救我們脫離他的手，使地上萬國都知道：惟獨你是上主，天主！」

那時，阿摩茲的兒子依撒意亞打發人去見希則克雅說：「上主以色列的天主這樣說：你既然就亞述王散乃黑黎布的事向我懇求，我便俯聽了你。這就是上主論亞述王所說的話：熙雍的貞女輕視你，嘲笑你；耶路撒冷的女子在你背後搖頭，因為劫後餘生的人將由耶路撒冷出來，逃脫的人將由熙雍山而來：萬軍上主的熱誠必要成就這事。為此，上主論亞述王這樣說：他決不會進入這城，決不會向這城放射一箭，決不會持盾臨於城下，也決不會築起土堆攻城。他必要由來路回去，決不能進入這城：上主的斷語。爲了我自己，爲了我的僕人達味，我必要保護拯救這城。」

當天夜裏，上主的使者出來，在亞述營裏殺了十八萬五千人。亞述王散乃黑黎布於是拔營，起程回國，住在尼尼微。

聖詠 48:2-3,3-4,10-11 頌揚保衛聖城的天主

02. 在我們天主的城池中，上主至大，應受到讚頌。
03. 祂的聖山巍峨高聳，是普世的歡喜，北方中心熙雍聖山，是大王的城邑。
04. 天主居於堡壘的中央，顯自己爲穩固的保障。
10. 天主，我們在你的殿裡，沉思默念著你的仁慈。
11. 天主，你的名號遠達地極，你受的讚美亦應該如此。你的右手全充滿了正義，

聖瑪竇福音 7:6,12-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要把聖物給狗，也不要把你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____